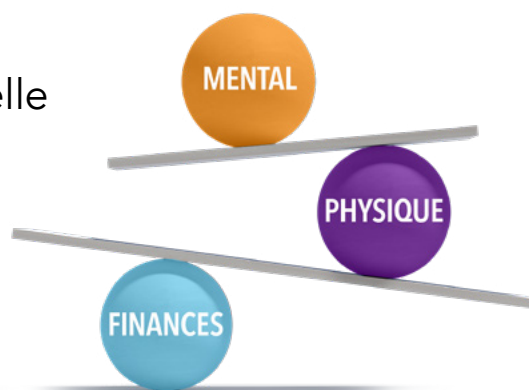


# Programme d'aide aux membres (PAM)

Le PAM est un service de soutien gratuit et confidentiel qui vous aide à composer avec les défis de la vie — grands ou petits.

## Profitez sans frais des nombreuses façons dont le PAM peut vous aider :

- Consultation relationnelle et familiale
- Consultation personnelle et émotionnelle
- Défis en milieu de travail
- Santé et bien-être personnels
- Ressources pour la garde d'enfants et les soins aux personnes âgées
- Soutien financier et juridique



### Accédez au PAM en tout temps

- ☎ 1.844.578.4040
- 🌐 [cdspi.com/fr/programme-daide-aux-membres/](https://cdspi.com/fr/programme-daide-aux-membres/)
- 📱 [one.telushealth.com](https://one.telushealth.com) ou l'application TELUS Santé intégrale
- 👤 Nom d'utilisateur\* :
- 🔒 Mot de passe : CDSPI

\* Saisissez l'acronyme de votre association dentaire provinciale ou territoriale.

Numérisez pour accéder au PAM



parrainé par



offert par

